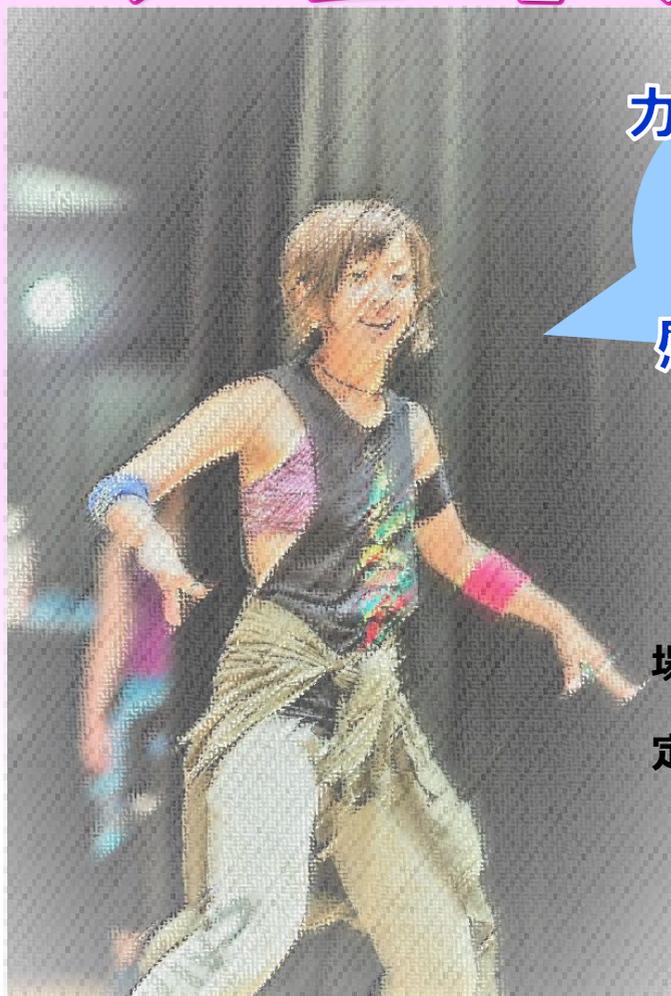


はまゆうスポーツクラブ

ジョイスポTIME



カラダを動かすことを
楽しみながら
カラダの変化を
感じてみませんか？



10月2日(月)~12月18日(月)
19:00~21:00

全12回 毎週月曜日開催!

場所: 赤間総合運動公園多目的運動場

※都合により変更する場合があります。

定員: 30名(先着順)

**参加費
無料**

募集期間: 9月1日~9月30日まで!



●お問い合わせ・申し込みはこちらまで
080-1708-2519(担当: 大城)
受付時間: 平日9:00~17:00まで
メールの場合
hamayu004@gmail.com
申込の際は、
「名前」「性別」
「生年月日」「連絡先」
が必要になります。

平成29年度地域スポーツ活動・健康力向上事業

『おきなわジョイスポ運動』

主催: 一般社団法人はまゆうスポーツクラブ 後援: 恩納村教育委員会

ジョイスポTIMEとは

「週に1度は運動を楽しむ時間を作りましょう」をテーマに、様々な運動を楽しんでみましょう！
主な内容として、「ZUMBA」「スローエアロ」「ウォーキング」「ジョギング」「レク運動会」等々、いろいろな運動を楽しみながら、カラダの変化を感じてみませんか？

POINT

- ①初回と最終会の測定会でカラダの変化を体感！
- ②みんなで楽しく！
- ③運動の効果をカラダで実感！



●募集要項

期間：10月2日(月)～12月18日(月)

全12回 毎週月曜日開催！

時間：19：00～21：00まで(2時間)

場所：赤間総合運動公園多目的運動場

※都合により会場を変更する場合があります。

定員：30名(先着順)

参加費：無料

その他：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物などをご用意ください。

●問い合わせ・申し込みについて

はまゆうスポーツクラブ(担当：大城)

TEL:080-1708-2519(受付時間：平日9：00～17：00まで)

Mail: hamayu004@gmail.com

※申し込みには「名前」「性別」「生年月日」「連絡先」が必要になります。

お申し込みはお早めに！



平成29年度地域スポーツ活動・健康力向上事業

『おきなわジョイスポ運動』

主催：一般社団法人はまゆうスポーツクラブ

後援：恩納村教育委員会

