

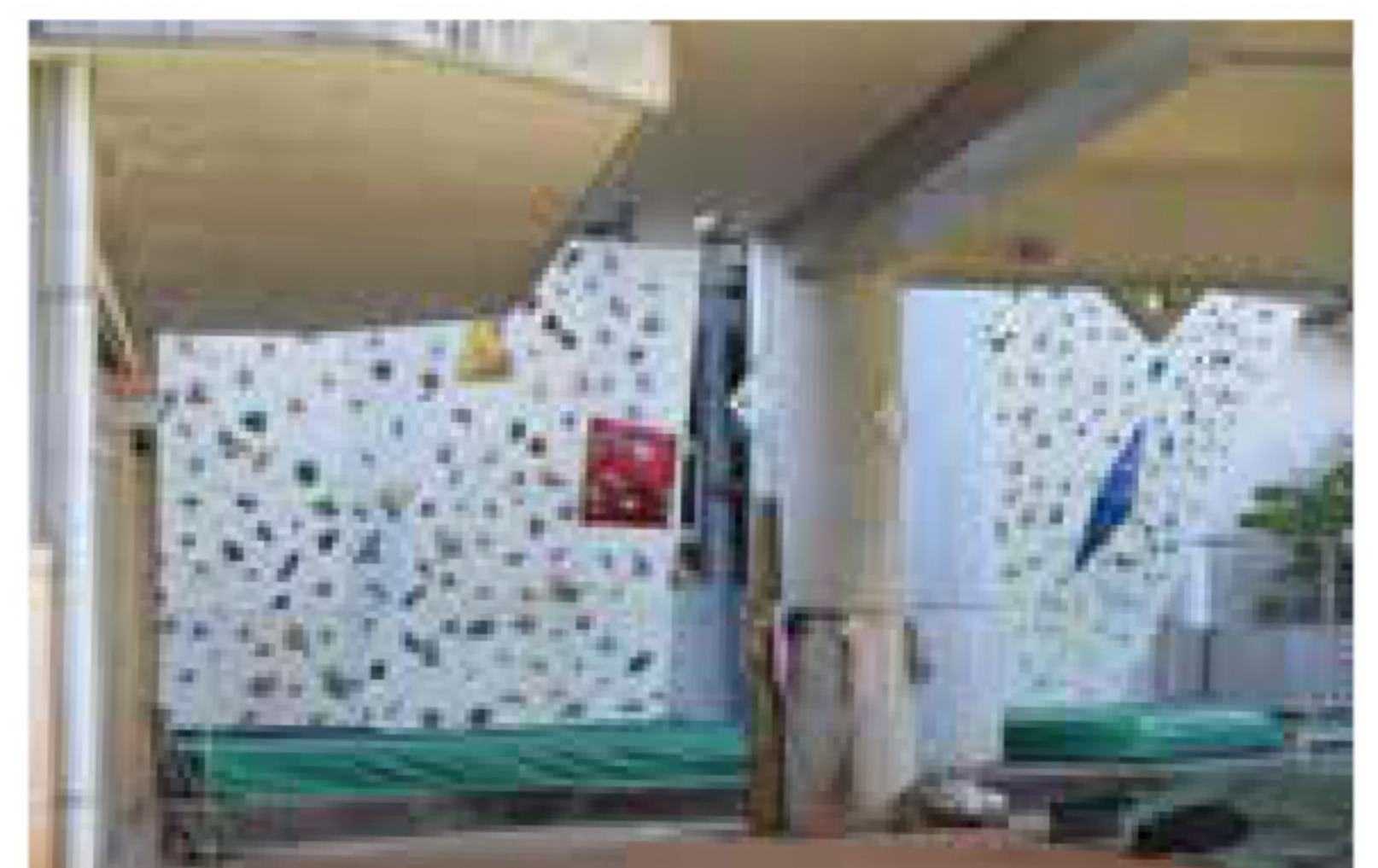
JOYSPO フェスティバル 2019 会場全体図



A 武道館アリーナ棟



B 武道館錬成道場



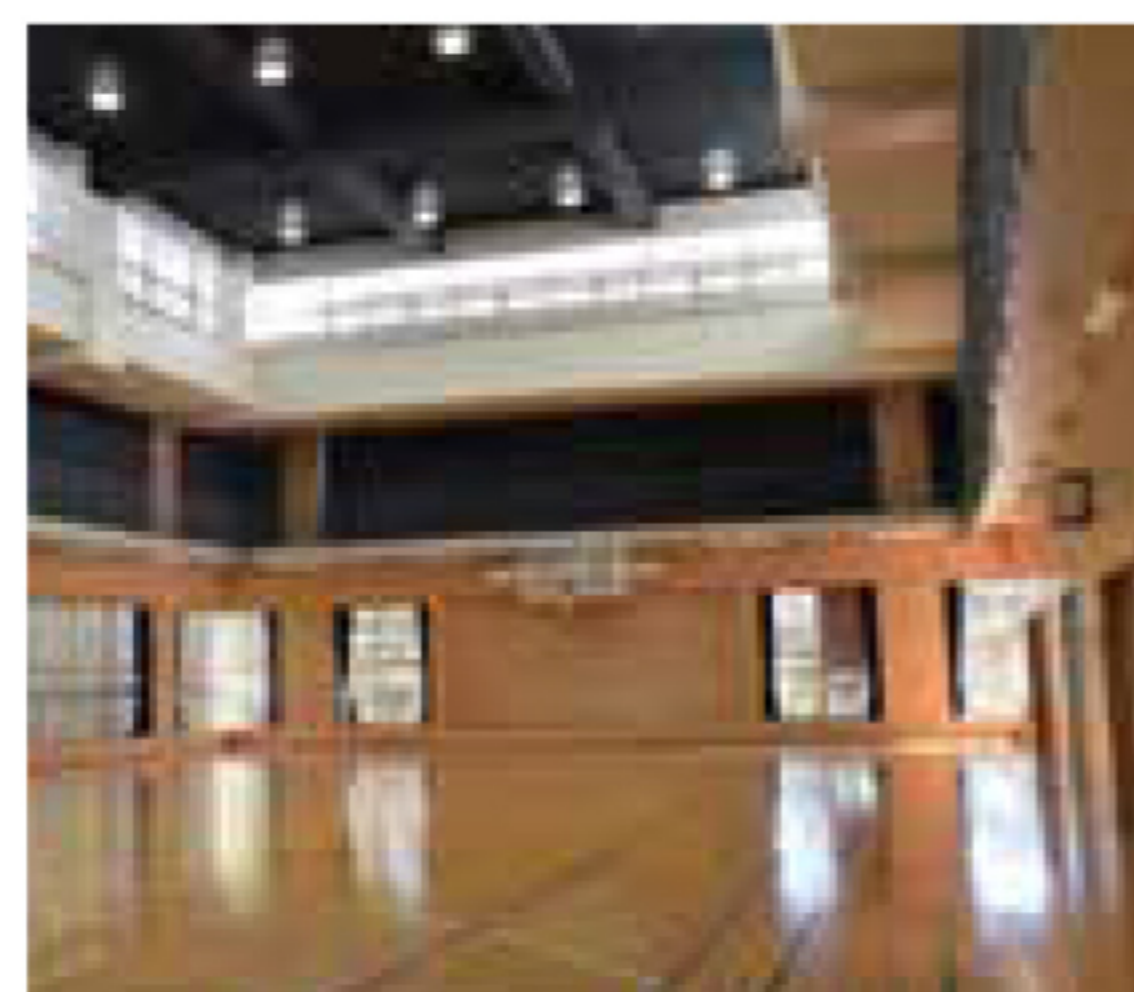
C クライミングウォール



D 相撲場



E のびのび芝生広場



F 体協スポーツ会館



G 多目的広場

JOYSPO フェスティバル タイムスケジュール

S スポーツ系
 D ダンス・フィットネス系
 カ カルチャー系
 レ レクリエーション・パフォーマンス系
 体 体力測定

※教室によっては参加人数の制限がありますのでご了承ください。

		10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00		
Aエリア	武道館 アリーナ棟	Aコート	S ドッチボール(大会) ※一般参加できませんのでご了承ください。								S ドッチボール(体験) 時間帯未定 全年齢					
		Bコート	S トランポリン① 1分程度×70名 全年齢								S トランポリン② 1分程度×70名 全年齢					
		Cコート	S JOYトレサーキット 20分×25名×4回 対象年齢：小学生～								S キンボール 随時 対象年齢：小学生～					
		Dコート	D リズムフィット 45分×25名×2回 対象年齢：小学生～													
		舞台	D フラダンス 45分×10名×2回 対象年齢：5歳～								レ ラダーゲッター／ストラックアウト／輪投げ 随時 全年齢					
		会場広場前	レ 大道芸パフォーマンス① 30分 全年齢	レ 大道芸教室① 1時間 全年齢	レ ダブルダッチ① 20分×20名×2回 対象年齢：5歳～		レ 大道芸パフォーマンス② 30分 全年齢	レ 大道芸教室② 1時間 全年齢	レ ダブルダッチ② 20分×20名×2回 対象年齢：5歳～							
			抽選会													
会場ロビー	体 体力測定 全年齢															
Bエリア	武道館 錬成道場	錬成道場(1F)	S なぎなた 20分×6名×3回 対象年齢：7歳～													
		会議室(1F)	D K-POPダンス ※未定 対象年齢：小学生～				D JAZZダンス 80分×10回 対象年齢：小学生～				カ ヨガ 30分×3回 対象年齢：小学生～		D タップダンス 60分×10名×3回 対象年齢：小学生～			
		修養室(2F)	カ 競技かるた 50分×10名×3回 対象年齢：小学生～													
		研修室(2F)					D HIP-HOPダンス ※未定 対象年齢：小学生～				D バレエ 45分×2回 対象年齢：3歳～					
		錬成道場(3F)	S 合気道 20分×20名×10回 対象年齢：4歳～													
Cエリア	クライミングウォール	S ボルダリング① 100名 対象年齢：小学生～								S ボルダリング② 150名 対象年齢：小学生～						
Dエリア	相撲場	S 相撲 120分×20名 対象年齢：幼稚園児～														
Eエリア	のびのび芝生広場	S フライングディスク教室 30分×20名×6回 対象年齢：7歳～ ※雨天中止の場合があります。														
Fエリア	体協スポーツ 会館	体協体育館	S インディアカ 未定 未定													
		体協 ボクシングジム	S ボクシング 30分×10名×4回 対象年齢：小学生～													
Gエリア	多目的広場	S ティーボール 50分×20名×7回 対象年齢：5歳～ ※雨天中止の場合があります。														

JOYSPO フェスティバル体験種目紹介

ZUMBA

インストラクターを真似して踊る、誰でも楽しめるダンスです。



ボルダリング

ハシゴを登るくらい力があれば、小さな子からシルバーまで楽しめるクライミングです。



競技かるた

百人一首を知らなくても参加できるよ!



ダブルダッチ

2本のロープを使うなわとびです。誰が一番長く跳べるかな?



スポーツ系

- 【相撲】**
土俵の上で、安全楽しく「はっけよい」!
- 【なぎなた】**
練習用の用具だから安全。初心者でも参加できます。
- 【JOYトレサーキット】**
カロリー消費効果抜群の短時間トレーニングです。
- 【フライングディスク】**
フライングディスクを使った競技が体験できます。
- 【ティーボール】**
ティーに置いたボールを打つ、野球ゲームです。
- 【ドッチボール】**
ババ、ママは久しぶりのドッチ?家族みんなで参加しよう!

- 【合気道】**
力の弱いヒトでも学べる護身術。
- 【ボクシング】**
ダイエット運動としても人気です。
- 【インディアカ】**
羽根つきボールを手でうちあうスポーツです。
- 【キンボール】**
直径122cmのボールを使って行われる球技です。
- 【トランポリン】**
跳んだりねたり、楽しく空中散歩!

ダンス・フィットネス系

- 【リズムフィット】**
運動が苦手な人も無理なくできるフィットネス。
- 【フラダンス】**
ゆったりリズムでフィットネス&リラックス!
- 【タップダンス】**
基本は足踏み。気軽にステップを楽しんで!
- 【ジャズダンス】**
好きな音楽で踊る人気のフリースタイルダンス。
- 【バレエ】**
知らなかったバレエの魅力をこの機会に体験しよう!
- 【HIP-HOPダンス】**
世界で活躍する沖縄のキッズに続け!初めてでもOK!
- 【K-POPダンス】**
K-POPナンバーに合わせてノリノリで踊ろう!

カルチャー系

- 【ヨガ】**
無理なく・楽しく・気持ちよくがモットーです。
- 体力測定**
パワーや持久力などの体力が無料で測定できます。



レクリエーション・パフォーマンス系

- 【大道芸パフォーマンス】**
バレエアートやパントマイムなどが楽しめます。
- 【ジャグリング】**
色々な道具を使って技を学べるパフォーマンス。
- 【ラダーゲッター】**
ハシゴにボールつきひもをひっかける遊びです。
- 【輪投げ】**
子どもから大人まで一緒に楽しめるゲームです。
- 【ストラックアウト】**
枠内の3×3の的を狙うピッチングゲーム!